
26. februar 2021



Spiller og forældreinformation

Kære forældre og spillere

Det er en fællesopgave at der kan spilles fodbold i MG & BK midt i Covid19. Vi skal både være opmærksomme på retningslinjerne og forsamlingsforbuddet. Begge dele skaber en lang række foranstaltninger, som betyder en ændret træning og ikke mindst en anden måde vi alle skal være sammen på. Hvis forsamlingsforbuddet overtrådes kan det betyde bøder til spillerne og trænerne.

Derfor er det vigtigt at i forældre har forklaret retningslinjerne til spillerne inden de møder op første gang og såfremt en spiller gentagne gange ikke overholder retningslinjerne vil der blive taget kontakt til forældrene.

Ved sygdom:

Personer med symptomer på COVID-19 bør ikke møde til kamp eller træning. Personer må først møde til træning eller kamp igen 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Personer, som kan defineres som 'nær kontakt' til en smittet person, skal følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger for "nære kontakter". De kan findes her.

<https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter>

- Ifølge Sundhedsstyrelsen er man 'nær kontakt' hvis man har været tæt på en smittet person, i en af følgende perioder:
 - A. Smittet person med symptomer: Fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer stoppede.
 - B. Smittet person uden symptomer: Fra 48 timer før personen fik taget testen til 7 dage efter.
- Hvis man ikke har været tæt på den smittede person i en af de to perioder, er man ikke en nær kontakt, og man skal ikke gøre mere.
- Hvis man har været tæt på en smittet person i en af de ovennævnte perioder, er man en nær kontakt, hvis man samtidigt opfylder mindst et af følgende kriterier:
 - Man bor sammen med en smittet person
 - Man har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person, eller ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. blevet hostet eller nyst på af en smittet person eller rørt ved personens brugte lommeørklæde eller mundbind m.v.)
 - Man har i mere end 15 sammenhængende minutter været tæt på en smittet person inden for 2 meter (f.eks. ved samtale)

-
- Man har i mere end 15 sammenhængende minutter været sammen med en smittet person inden for 2 meters afstand i en af nedenstående situationer:

Hvis man er 'nær kontakt' skal man opføre sig som om, man er smittet, indtil man har fået to negative testresultater.

Såfremt man bliver hjemsendt fra ens skole/daginstitution pga. mistanke om Covid-19 skal man følge retningslinjerne som skolen har udstukket. Som hovedregel må man ikke komme til træning/kamp før man må komme i skole/daginstitution igen!

Hvis man ikke direkte kan defineres som nær kontakt, kan man være det, som Sundhedsstyrelsen kalder '**anden kontakt**'. I sådanne tilfælde skal man testes hurtigst muligt. Det vil typisk være i de situationer, hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor der grundet andre risikofaktorer kan være øget risiko for smittespredning. Det er fx i situationer, hvor man er usikker på, om der er blevet holdt nok afstand, og den ene er blevet testet positiv. Som anden kontakt skal man booke tid til én test på coronaprover.dk hurtigst muligt og behøver ikke gå i selvisolation.

Hvis et medlem i klubben konstateres smittet og vedkommende har deltaget i aktiviteter skal man straks kontakte træneren og vi skal vide følgende:

- hvornår symptomerne hos medlemmet er opstået?
- Er det det givne medlem den eneste fra klubben med symptomer, eller om flere medlemmer har oplevet/oplever det samme?
- Kan smitten være sket i forbindelse med en aktivitet i klubben (træning, kamp eller socialt arrangement)?

Der vil ske en vurdering fra gang til gang ud fra de oplysninger vi modtager særligt vil der være forskel på om der er tale om en træner eller spiller. Bestyrelsen har udpeget Preben Birk og Birgitte Wænnerstrøm til at have kontakten med trænerne omkring COVID-19.

Såfremt vi oplever smitte i klubben vil vi kommunikere åbent og hurtigt til de spillere og trænere som det vil være relevant for.

Generelle retningslinjer:

- Klubhuset er lukket
- Omklædningsrummene er lukket samt udendørs toiletter
- Kom præcis til træningstidspunktet.
- **Indgang** til banen foregår ved den normale indgang til kunst.
- **Udgang** foregår over ved opvisningsbanen mod cykelstien.
- Hold indgang og udgang fri for cykler.
- **INGEN forældre** må være inden for indhegningen under træning.
- Efter træning skal banen forlades hurtigst muligt.

-
- Uden for træningsområdet gælder fortsat et forsamlingsforbud på 5 personer
 - Drikkedunke skal medbringes fyldte hjemmefra og må ikke deles med andre. Der skal være navn på
 - Alle spillere og trænere spritter hænder af, inden de går til træning. Disse vil være ved banerne og ved klubhuset.

Nogen vil måske undre sig over at Middelfart Boldklub træner som de plejer og benytter klubhuset og omklædningsrummene når vi i MG & BK ikke kan, men det skyldtes at Middelfart Boldklub er underlagt andre retningslinjer, da Middelfart Boldklub er en professionel klub.